AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ HÜQUQİ AKTLARIN DÖVLƏT REYESTRİ

Aktın növü	AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI SƏHİYYƏ NAZİRLİYİ KOLLEGİYASININ QƏRARI
Qəbul edildiyi tarix	18.05.2018
Qeydiyyat nömrəsi	29
Adı	"Pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu və vitaminli preparatların tərkibi"nin təsdiq edilməsi barədə
Rəsmi dərc edildiyi mənbə	
Qüvvəyə minmə tarixi	02.06.2018
Azərbaycan Respublikasının Vahid hüquqi təsnifatı üzrə indeks kodu	220.050.020
Hüquqi Aktların Dövlət Reyestrinin qeydiyyat nömrəsi	15201805180029
Hüquqi aktın Hüquqi Aktların Dövlət Reyestrinə daxil edildiyi tarix	01.06.2018

"İşçilərə pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin, süd və ona bərabər tutulan məhsulların verilməsi üçün zərərli, ağır və yeraltı əmək şəraitli istehsalatların Siyahısı"nın və "İşçilərə pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin, süd və ona bərabər tutulan məhsulların verilməsi Qaydaları"nın təsdiq edilməsi haqqında" Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 2017-ci il 14 dekabr tarixli 550 nömrəli Qərarının 3-cü hissəsinin icrasını təmin etmək məqsədi ilə Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 2006-cı il 25 may tarixli 413 nömrəli Fərmanı ilə təsdiq edilmiş "Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyi haqqında Əsasnamə"nin 14.5-ci bəndini rəhbər tutaraq Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin Kollegiyası

qərara alır:

1. "Pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu və vitaminli preparatların tərkibi" təsdiq edilsin (əlavə olunur).

2. Hüquq və daxili nəzarət sektoruna (E.Əzizov) tapşırılsın ki, Azərbaycan Respublikasının Hüquqi Aktların Dövlət Reyestrinə daxil edilməsi üçün bu qərar 3 gün müddətində Azərbaycan Respublikasının Ədliyyə Nazirliyinə təqdim edilsin.

3. Qərarın icrasına nəzarət nazir müavinlərinə həvalə edilsin.

Kollegiyanın sədri,
Nazir **Oqtay Şirəliyev**

Kollegiyanın məsul katibi vəzifəsini müvəqqəti icra edən Səbinə Əhmədova

Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyi Kollegiyasının 18 may 2018-ci il tarixli 29 nömrəli Qərarı ilə təsdiq edilmişdir

Pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu və vitaminli preparatların tərkibi

1. Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 2017-ci il 14 dekabr tarixli 550 nömrəli qərarı ilə təsdiq edilmiş "İşçilərə pulsuz müalicə-profilaktik yeməklərin, süd və ona bərabər tutulan məhsulların verilməsi üçün zərərli, ağır və yeraltı əmək şəraitli istehsalatların Siyahısı"nda göstərilən istehsalat sahələrində çalışan işçilərə iş yerlərinin attestasiyasının nəticələri əsasında aşağıdakı müalicə-profilaktik yeməklər və vitaminli preparatlar təyin olunur:

1.1. **1 nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Çovdar çörəyi	100	Xama	10
Buğda unu	10	Pendir	10
Kartof unu	1	Kərə yağı	20
Yarma, makaron	25	Bitki yağı	7
Paxlalılar	10	Kartof	160
Şəkər	17	Kələm	150
Ət	70	Tərəvəzlər	90
Balıq	20	Tomat-püre	7
Qara ciyər	30	Təzə meyvələr	130
Yumurta	3/4 ədəd	Təzə giləmeyvələr	5
Qatıq, yağlığı 3,5%-dən az olmayan	200	Suxari	5
Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan	70	Duz	5
Kəsmik, yağlığı 9%-dən az olmayan	40	Çay	0,4
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		59	
Yağlar, qr		51	
Karbohidratlar, qr		159	

Vitaminli preparatlar:

C vitamini (askorbin turşusu) - 150 mq

1.2. **2 nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Buğda çörəyi (2-ci növ undan)	100	Bitki yağı	13
Çovdar çörəyi	100	Ət	150
Buğda unu (2-ci növ)	15	Balıq	25
Yarma, makaron	40	Qara ciyər	25
Kartof	100	Kərə yağı	15
Tərəvəzlər (kələm)	150	Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan və ya Qatıq, yağlığı 3,5%-dək olan	200
Yaşıl noxud	10	Pendir (yağlığı 30%-dək)	25
Tomat-püre	2	Yumurta	1/4 ədəd
Şəkər	35	Çay	0,5
		Duz	5
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		63	
Yağlar, qr		50	
Karbohidratlar, qr		185	

Vitaminli preparatlar:

A vitamini - 2 mq

C vitamini (askorbin turşusu) - 100 mq

1.3. **2a nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Buğda çörəyi (2-ci növ undan)	100	Şəkər	5
Çovdar çörəyi	100	Bitki yağı	20

Buğda unu (2-ci növ)	6	Kərə yağı	13
Yarma (darı yarması, düyü, qarabaşaq)	15	Dana əti (2-ci kateqoriya)	81
Kartof	120	Qara ciyər, ürək	40
Tərəvəzlər (kələm, kök)	274	Xama (yağlığı 10%)	32
Təzə meyvələr və şirələr	73	Kəsmik (yağlığı 9%-dək)	71
Quru meyvələr (üzüm, ərik, qara gavalı)	7	Qatıq, yağlığı 3,5%-dək olan və ya Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan	156
		Duz	4
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		52	
o cümlədən heyvan mənşəli, qr		34	
Yağlar, qr		63	
o cümlədən bitki mənşəli, qr		23	
Karbohidratlar, qr		156	

Vitaminli preparatlar:

A vitamini - 2 mq

C vitamini (askorbin turşusu) - 100 mq

PP vitamini (niasin) - 15 mq

U Vitamini (S-metilmetionin) - 25 mq

Mineral su (mineralizasiyası 2 - 3 qr/l-dən çox olmayan) - 100 ml

1.4. **3 nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Buğda çörəyi	100	Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan	70
Buğda unu	10	Qatıq, yağlığı 3,5%-dən az olmayaraq	200
Yarma, makaron	25	Kəsmik (yağlığı 9%-dək)	40
Paxlalılar	10	Xama (yağlığı 10%)	10
Kartof	160	Pendir	10
Kələm	150	Yumurta	3/4 ədəd
Tərəvəzlər	90	Ət	70
Tomat-püre	7	Balıq	20
Təzə meyvələr	130	Qara ciyər	30
Təzə giləmeyvələr	5	Suxari	5
Şəkər	17	Duz	5
Bitki yağı	7	Çay	0,4
Kərə yağı	20		
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		59	
Yağlar, qr		51	
Karbohidratlar, qr		159	

Vitaminli preparatlar:

C vitamini (askorbin turşusu) -150 mq

Qeyd: Bu rasionda qeyd olunanlarla yanaşı termik emaldan keçməmiş tərəvəzlərdən hazırlanmış yeməklər də (salatlar, və s.) gündəlik verilməlidir.

1.5. **4 nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Buğda çörəyi	100	Ət	100
Çovdar çörəyi	100	Balıq	50

Buğda unu	15	Kərə yağı	15
Yarma, makaron	15	Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan və ya Qatıq, yağlığı 3,5%-dək olan	200
Kartof	150	Xama (yağlığı 10%)	20
Tərəvəzlər	25	Kəsmik (yağlığı 9%)	110
Tomat-püre	3	Yumurta	1/4 ədəd
Şəkər	45	Duz	5
Bitki yağı	10	Çay	0,5
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		59	
Yağlar, qr		51	
Karbohidratlar, qr		159	

Vitaminli preparatlar:

C vitamini (askorbin turşusu) - 150 mq

B1 vitamini (tiamin) - 4 mq (arsen, fosfor, civə və tellur ilə çalışanlar üçün)

1.6. **5 nömrəli müalicə-profilaktik yeməklərin rasionu**

Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla	Məhsulun adı	Gündəlik norma, qramla
Buğda çörəyi	100	Balıq	35
Çovdar çörəyi	100	Qara ciyər	25
Buğda unu	3	Kərə yağı	17
Yarma və makaron	20	Süd, yağlığı 2,5%-dən az olmayan və ya Qatıq, yağlığı 3,5%-dək olan	200
Kartof	125	Xama (yağlığı 10%)	10
Tərəvəzlər	100	Kəsmik (yağlığı 9%-dək)	35
Tomat-püre	3	Yumurta	1 ədəd
Şəkər	40	Duz	5
Bitki yağı	15	Çay	0,5
Ət	100		
Məhsulların kimyəvi tərkibi			
Məhsulların kimyəvi tərkibi		Rasionda miqdarı	
Zülallar, qr		58	
Yağlar, qr		53	
Karbohidratlar, qr		172	

Vitaminli preparatlar:

C vitamini (askorbin turşusu) - 150 mq

B1 vitamini (tiamin) - 4 mq

2. Rasionlarda nəzərdə tutulmuş müalicə-profilaktik yeməklər bişirilmiş və buxara verilmiş, həmçinin pörtlədilmiş (ilkin qovurulmamış) halda hazırlanmalıdır.