



## **Mobil cihazların dezinfeksiya edilməsi haqqında !**

Praktik olaraq əlimizdən qoymadığımız (həm də tamamilə müxtəlif yerlərdə) mobil telefon tamamilə müxtəlif infeksiyaların törədiciləri olan bakteriya və virusların əsas mənbəyindən biri ola bilər.



**İctimai yerlərdən qayıtdıqdan, ictimai nəqliyyatdan və s. istifadə etdikdən sonra, eyni zamanda, axşam- iş gününün sonunda telefon mütləq silinməlidir !**



## **Bu niyə baş verir? Bir neçə əsas səbəb :**

- mobil telefon tez-tez bir əldən o birinə ötürülür, həm də telefon sahibi heç də həmişə onu yenidən yuyulmuş təmiz əllə götürmür;
- danışarkən mobil telefon üzə çox yaxınlaşdırılır;
- bir çox telefon sahibləri zədələməkdən ehtiyat edərək onları heç vaxt təmizləmirlər;
- bir çoxları mobil telefonları özləri ilə müxtəlif tərəfdarlarla çox “zəngin” olan ayaqyoluna götürürlər.

Mobil telefon qrip və digər respirator virus infeksiyalarının, həmçinin əsasən də koronavirus COVID-19 infeksiyasının tərəfdarlarının ötürülməsində əhəmiyyətli rol oynaya bilər.

## **İnfeksiyadan necə qorunmaq olar?**

**Birincisi:** əl gigiyenasına ciddi şəkildə riayət etmək – ictimai yerlərə və ayaqyoluna baş çəkəndən sonra əlləri 20 saniyə ərzində mükəmməl yumaq lazımdır.

Antiseptik salfetlərin və ya maye vasitələrin (gəllər, spreylər və s.) yanınızda olması vacib şərtlərdən biridir. Əlləri yumağa imkan olmadıqda belə, onlardan istifadə etməklə əllərin təmiz olmasına nail olmaq olar.

**İkincisi:** müntəzəm olaraq telefonun özünü, xüsusən də telefonun üzvlə təmasda olduğu yerləri antiseptik maddələrlə silmək vacibdir. Əgər örtüyü varsa, onu çıxarıb ayrıca təmizləmək lazımdır (daha yaxşı olar ki, ondan ümumiyyətlə istifadə olunmasın).

COVID-19 infeksiyası ilə mübarizə üçün spirt tərkibli salfet və gəllərdən istifadə etmək daha yaxşıdır.